

# Fundación Armonía y Vida

TÉCNICAS PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DEL SER HUMANO

NIT 900206657-9



**La Fundación Armonía y Vida es una entidad que pretende dirigir su enseñanza a todas las poblaciones sin diferencia de género, edad, color, religión, raza etc.**

**TALLER**  
**“AMBIENTE Y CLIMA LABORAL.**  
**RELACIONES INTERPERSONALES**  
**Y MEJORAMIENTO DEL CLIMA**  
**ORGANIZACIONAL”**

# OBJETIVO GENERAL:

Lograr el Auto-conocimiento integral de cada uno de los asistentes (Cuerpo, Pensamiento, Emociones) y su Integración.

Comprender la influencia directa de sus formas de Pensar, Sentir y Actuar, en su Salud y Bienestar individual y grupal (Entorno Familiar, Laboral y Social)

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Lograr que cada participante a través de una Técnica especializada de Auto-Observación conozca cuáles son sus valores y cuales sus anti-valores, entendiendo que unos y otros contribuyen u obstaculizan la realización de las metas a corto, mediano y largo plazo; en todos los campos que componen la totalidad de su vida, permitiéndole o no el logro de un grado mayor de satisfacción y como consecuencia de Paz Interior y Felicidad. A la vez que se convierte en un individuo más productivo y más conciente de su papel en todos los ámbitos en que se desenvuelve cotidianamente.

# METODOLOGÍA

Teniendo en cuenta lo heterogéneo de cada Grupo, todos los asistentes participarán en las respuestas a preguntas relacionadas con el campo del Desarrollo Integral del Ser Humano. Las preguntas inducen a los componentes del grupo a enfrentarse a su Conciencia, a su sub-conciente, a su presente; permitiendo que llegue a las causas primeras de sus pensamientos, sentimientos y actos, convirtiéndose así en su propio Juez y analizando el daño que ha causado a su entorno por sus actos inconscientes y decida a través de la utilización de Métodos y Herramientas Sofrónicas, llevar a cabo su Gran Cambio con las consecuencias positivas en su lugar de trabajo en su familia y en la sociedad.

# TÉCNICA SOFRÓNICA DE AUTO-CONOCIMIENTO CONCIENTIZACIÓN Y CAMBIO

- **AUTO-CONOCIMIENTO**

- Esquema Corporal

- Esquema Vital

- Esquema Emocional

- Esquema Mental

- **PROCESO ESTÍMULO-RESPUESTA-REACCIÓN**

- Estimulo y origen

- En busca de respuestas

- Fuentes de respuestas

- Consecuencias acción-reacción

- **AUTO-OBSERVACIÓN**

- Clave SOL (estado de alerta permanente)

- Alerta novedad- Alerta percepción

- **LAS CAUSAS DEL DOLOR, SUFRIMIENTO Y ENFERMEDADES**

- Análisis de los anti-valores y valores

- Somatización

- **TÉCNICA DE RELAJACIÓN DINÁMICA**

- Relajación Física

- Relajación Mental

- Relajación Emocional

- Estados de alerta Mental y Emocional

- Implante de nuevos comportamientos

- Estimulación hemisferio derecho cerebral (elevación del nivel de creatividad e intuición)

**Nuestro conferencista el Dr. Fabio R. García P. durante 30 años, se ha dedicado al estudio, práctica y enseñanza de todos estos temas y Ciencias, como también de los que se citan más adelante. Ha sido Conferencista y Asesor de varias empresas de las cuales se resalta lo más reciente: **La Universidad Militar Nueva Granada , El Consejo de Bogotá , la Fundación Libérate( Drogadicción y Prevención).** Todo su conocimiento es el resultado de la experiencia y la práctica objetiva; esas características lo facultan para dirigir Talleres, Conferencias, Terapias de Grupo e Individuales.**

**Programación Neurolingüística P.N.L. Inteligencia Emocional**

**Manejo del Stress. Motivación. Exitólogo**

**Especializado en Medicina Homeopática-Sofrología**

**Práctica en Fisicoculturismo – Artes Marciales – Tai-chi - Gimnasia Psicofísica**

**Acupuntura China – Shiatzu – Digitopuntura**

**Naturismo – Fitoterapia – Esencias Florales – Nutrición Científica.**

**Bioenergética**

**Cromo-terapia**

**Músico-terapia.**

**Experto en Piramidología – Radiestesia – Cosmogénesis – Cosmobiología –Bioenergética.**

**Vegetarianismo con 27 años de práctica.**

# OTROS TALLERES

- QUE ES UN LÍDER. LIDERAZGO ESTRATÉGICO. CUALIDADES DE UN LÍDER
- EL LÍDER Y SU TIEMPO – ORGANICE, NO AGONICE.
- ¿QUIEN MOTIVA AL MOTIVADOR? LOS SECRETOS DE LA MOTIVACIÓN.
- COMO TRABAJAR A TRAVÉS DE OTROS. OBTENGA SU TOTAL COLABORACIÓN. SE DELEGAN FUNCIONES, NO RESPONSABILIDADES.
- COMO PINTAR A SUS DIRIGIDOS UN MAÑANA MEJOR. MOTIVACIÓN. MOTIVACIÓN VISUALIZADA. ¿CÓMO FORJAR EL MAÑANA COMO UN LÍDER?
- COMO AMPLIAR LAS FACULTADES MENTALES. COMO DESTRUIR BARRERAS. DESARROLLE UNA PERSONALIDAD TRIUNFANTE.
- PLANES – METAS. SU DESARROLLO. ROMPIMIENTO DE BARRERAS. PAZ INTERIOR Y LIDERAZGO.
- SALUD INQUEBRANTABLE.
- ESTABILIDAD ECONÓMICA Y PROSPERIDAD.
- CONTROL Y DOMINIO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.
- RELACIONES INTERPERSONALES ARMONIOSAS.
- PAZ INTERIOR

## **METODOS: TEORICO – PRACTICOS. AUDIOVISUALES Y ELECTRONICOS.**

Técnicas y conocimientos para un **CAMBIO REAL Y DURADERO** en nuestra forma de vivir, permitiendo el logro de **METAS Y OBJETIVOS**, promoviendo un desarrollo total a través de charlas, videos, diapositivas, musicoterapia, psicoterapia de grupo.

**Nos agradecería tener la oportunidad de compartir todo nuestro conocimiento con todas las personas de su empresa. Para ustedes y para nosotros, será una Gran Experiencia.**

**Una respetuosa despedida, deseándoles más éxitos en su especial labor.**

## **Fundación Armonía y Vida**

**Calle 8 sur # 37-91 Santa Matilde  
4072923-4074134 - 3153316745**

**Email: [fundacionarmoniayvida@hotmail.com](mailto:fundacionarmoniayvida@hotmail.com)**

**Bogotá -Colombia**









